



Artículos para el Viaje

¡TU VIAJE COMIENZA AQUÍ!



EQUIPAMIENTO BÁSICO

- Bidones
- Taza para beber
- Multiherramienta
- Kit de reparación/cámaras de repuesto/desmontables
- Cuchillo plegable/navaja de bolsillo
- Luces para bicicleta
- Geles o barras energéticas
- Bridas o correas de tensión
- Mapa, GPS-navegación o smartphone con aplicación de navegación
- Botiquín de primeros auxilios
- Bomba de aire
- Candado ligero para bicicletas
- Gafas de sol/Gafas de sol deportivas



EQUIPAMIENTO CAMPING

- Colchoneta
- Saco de dormir
- Saco vivac/ Toldo o tienda de campaña
- Hornillo y encendedor
- Olla de cocción
- Cubiertos
- Bolsas de basura
- Filtro de agua



ROPA

- Chubasquero
- Pantalones impermeables
- Manguitos y perneras
- Cubrezapatillas
- Ropa interior/calzetines térmicos
- Camisa manga larga/ chaqueta vellón
- Culotte de ciclismo
- Maillot y una muda
- Gorra/gorro ciclismo
- Pantalones outdoor
- Plumón outdoor
- Calzado camping



HERRAMIENTAS/PIEZAS DE RECAMBIO

- Tronchacadenas
- Llave de radios
- Extractor de cassette y piñón
- Llave inglesa 8/10/15
- Llave de cadena
- Pastillas de freno
- Radio de recambio
- Cables de cambio y freno
- Tornillos de repuesto (plato/M4/M5/M6)



FARMACIA/CUIDADO DEL CUERPO

- Analgésicos
- Protector solar
- Crema badana/Desinfección de heridas
- Papel higiénico
- Repelente de insectos
- Champú
- Toalla
- Productos para el cuidado dental
- Artículos individuales (por ejemplo, lentes de contacto, medicamentos)



ELECTRÓNICA

- Linterna frontal
- Batería externa
- Panel solar portátil
- Teléfono móvil/smartphone



ALIMENTACIÓN

- Reserva de geles o barras energéticas
- Comidas preparadas
- Bebidas isotónicas
- Café/ Té



COSAS PERSONALES

- Funda protectora/necaser/cartera de viaje
- Documento de identidad/pasaporte
- Dinero en efectivo
- Tarjeta de crédito
- Documentos



PROPIAS NOTAS
